

Diabetes gestacional Inestable

Fecha	Desayuno		Comida		Cena	
	Antes	1 hora después	Antes	1 hora después	Antes	1 hora después
Lunes	X	X	X			
Martes	X	X		X	X	X
Miércoles	X	X	X			
Jueves	X	X		X	X	X
Viernes	X	X	X			
Sábado	X	X		X	X	X
Domingo	X	X	X			